



**PRUEBAS DE ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR**  
Convocatoria de 26 de junio (ORDEN EDU/319/2007, de 27 de febrero, B.O.C. y L. 5 de marzo)  
**PARTE ESPECÍFICA. OPCIONES: 1 y 7**

<b>DATOS DEL ASPIRANTE</b>	<b>CALIFICACIÓN</b>
<b>APELLIDOS:</b> <b>NOMBRE:</b> <b>DNI:</b> <b>Instituto de Educación Secundaria:</b>	

**EJERCICIO DE LENGUA EXTRANJERA: INGLÉS**

**HEALTHY LIFE**

Rest and relaxation are just as important to our body as exercise and healthy eating. If you don't get enough of them you can make yourself ill. Your body is a bit like a battery.

If it is not allowed to recharge itself through sleep and relaxation it may stop working properly. Lack of sleep affects our ability to concentrate. When you dream, your brain may be clearing itself out and preparing itself for the next day's thinking. When you are a teenager, you need at least eight hours' sleep a night. If you stay out late, try to go to bed early the next night.

The effects of lack of sleep can build up over several days. When you are awake you make many demands on your mind and body. Your body needs a period of rest to repair itself and prevent it from getting worn out. During sleep, substances called hormones stimulate body tissues to grow and repair themselves.

If you have troubles getting to sleep, try reading a book to calm your mind or take some exercise and avoid tea, coffee or food before bedtime. A hot, milky drink may help you relax.

**1. COMPREHENSION**

**Answer the questions according to the information given in the text. Use your own words.**

- What should you do to keep healthy?
- How does sleep affect your body?

**Are these statements true or false? Justify your answers with words or phrases from the text.**

- To be healthy, you just need physical exercise and good food.
- To sleep eight hours every night is enough for a teenager.
- While sleeping, the human organism has no activity.
- If you drink a cup of tea before going to bed you will relax better.



**DATOS DEL ASPIRANTE**

**APELLIDOS:**

**NOMBRE:**

**DNI:**

**Instituto de Educación Secundaria:**

**EJERCICIO DE LENGUA EXTRANJERA: INGLÉS (Continuación)**

**2. VOCABULARY**

Choose the right synonym for these words

<b>lack</b>	absence	lake	amount
<b>allowed</b>	forgotten	permitted	prohibited
<b>prevent</b>	pretend	fall	avoid
<b>grow</b>	generate	decline	sleep

**3. GRAMMAR**

**a. Turn into Reported Speech**

My doctor told me "Take more exercise if you can't sleep well"

.....

**b. Turn into the Passive Voice**

You should avoid tea, coffee or food before bedtime

.....

**c. Give a question for the underlined words**

A hot milky drink may help you relax

.....

**d. Complete the following sentence**

If I stopped smoking.....

**4. WRITE A COMPOSITION (60- 80 WORDS). CHOOSE ONE OF THE FOLLOWING  
OPTIONS**

- Describe one habit you don't consider healthy.
- How important is sleeping for you? Why?



# Junta de Castilla y León

Consejería de Educación  
Dirección General de Formación  
Profesional e Innovación Educativa

## DATOS DEL ASPIRANTE

**APELLIDOS:**

**NOMBRE:**

**DNI:**

**Instituto de Educación Secundaria:**

## CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y CALIFICACIÓN

### ➤ CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Serán valoradas las siguientes capacidades:

- Capacidad de comprensión y expresión escritas.
- Capacidad de resolver cuestiones y expresiones escritas.
- Capacidad de crear un pequeño texto escrito en lengua extranjera.

### ➤ CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

1. **COMPRENSIÓN:** 3 puntos. Cada apartado 0,50 puntos
2. **VOCABULARIO:** 1 punto. Cada palabra 0,25 puntos
3. **GRAMÁTICA:** 2 puntos. Cada apartado 0,50 puntos
4. **REDACCIÓN:** 4 puntos.

- 0'50 puntos si escribe al menos el número de palabras exigidas.
- Entre 0 y 0'50 puntos por la corrección ortográfica.
- Entre 0 y 1 puntos por la corrección gramatical.
- Entre 0 y 1 puntos por la riqueza léxica.
- Entre 0 y 1 puntos por la coherencia, cohesión, madurez y ajuste al tema propuesto.