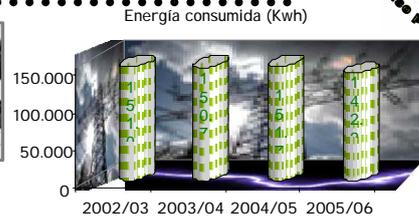
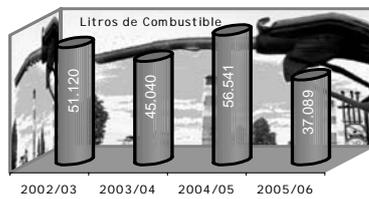
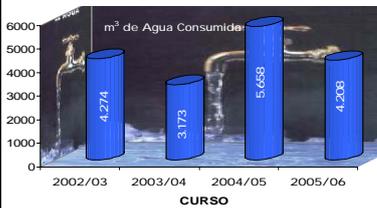


# BOLETÍN DE INFORMACIÓN AMBIENTAL Nº 3 MAYO-JUNIO 2007



## YO CONSUMO CON SUMO CUIDADO



Consumos de agua y energía en años anteriores.

Para este curso nuestros objetivos son

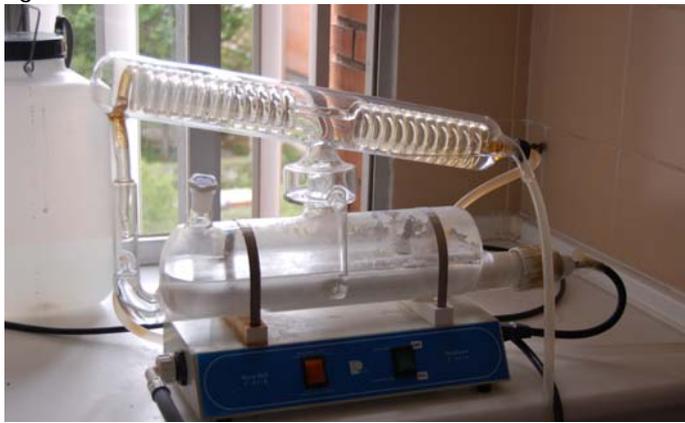


### 5 DE JUNIO. DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE

Tenemos en el centro, coincidiendo con el día mundial del Medio Ambiente una EXPOSICIÓN de las FOTOGRAFÍAS que participaron en el concurso que se convocó en el Instituto hace unos meses.- Además hay unos paneles explicativos sobre el CAMBIO CLIMÁTICO. Está en el gimnasio viejo, el recreo puede ser un buen momento para visitarla y ver las fotos que han hecho tus compañeros/as

## LA TECNOLOGÍA NOS AYUDA A AHORRAR AGUA Y ENERGÍA

Esta foto es de un viejo destilador, para obtener agua pura; consume mucha electricidad y mucha agua. Evapora el agua con calor (electricidad) y mediante agua fría condensa el vapor para obtener agua pura. En el proceso se pierde mucho calor y mucha agua.



En esta foto vemos un nuevo sistema con tecnología más moderna. Utiliza filtros para obtener agua pura. El consumo eléctrico es mucho menor y sólo se consume el agua que se purifica.

### Relato de una experiencia para ahorrar agua.

Como profesora de peluquería, he conseguido ahorrar agua en clase, quitando presión en los grifos y enseñando a abrir el monomando en el punto exacto donde el mezclador de agua tiene la temperatura adecuada para la realización de la práctica en ese momento. También he realizado demostraciones del gasto de agua haciendo mediciones en algunos trabajos técnicos y hemos comprobado que podíamos ahorrar varios litros de agua en cada lavado de cabeza.

Rosi Garrido

## **ESTAMOS EN PIENA AUDITORIA**

**EXTERNA.** El viernes 25 de mayo la empresa SGS inició la auditoría externa, primera fase de nuestro Sistema de Gestión Ambiental y realizará la auditoría de certificación el 8 de junio. En la primera fase se evalúan los “HALLAZGOS CRÍTICOS” Y “HALLAZGOS NO CRÍTICOS”, pero ni se aprueba, ni se suspende. El viernes 8 de junio sí se aprueba o suspende.

Estamos en el buen camino, pero hay que alcanzar la línea de meta. El informe que realizó la auditora señala algunos hallazgos, que en estos quince días iremos solucionando, así, es seguro que conseguiremos la certificación medio ambiental ISO 14001.

Lo que sí ha puesto de manifiesto la auditora es el alto grado de implicación de **toda la Comunidad Educativa**, el conocimiento del Sistema, de la Política Ambiental, de los objetivos y de la documentación y el gran número de actividades que en estos dos años se han realizado.

Es por eso por lo que desde el Comité Ambiental se **da las gracias a todos**, Comunidad Educativa y Asesores externos al centro, por el grado de calidad ambiental conseguido y la colaboración que, cada uno en su medida, ha realizado.

Gracias.



## **DECÁLOGO PARA GASTAR MENOS AGUA**

- 1.- Es mejor ducharse que bañarse, podrás ahorrar hasta 100 litros.
- 2.-Cierra el grifo del agua cuando te estés enjabonando. Son 12 litros.
- 3.-Cuando te laves los dientes cierra el grifo, son hasta 20 litros.
- 4.-Pon el tapón en el lavabo cuando te laves las manos, ahorras 10 litros.
- 5.-En la cisterna pon sistemas que permiten la expulsión de media carga.
- 6.-Tira de la cadena sólo cuando sea imprescindible. Cada vez son 10 litros.
- 7.-Utiliza la lavadora y el lavavajillas sólo cuando estén llenos.
- 8.-Si lavas a mano, cierra el grifo y utiliza barreños o el fregadero, ahorrarás hasta 50 litros por lavado.
- 9.-Para lavar el coche ahorras agua si lo llevas a una estación de autolavado; si lo haces a mano, utiliza mangueras con cierre automático.
- 10.-Coloca difusores en los grifos de la cocina y baño, ahorrarás mucha agua. En el jardín utiliza plantas mediterráneas que necesiten menos agua. El césped dispara el consumo de agua.

## **DECÁLOGO PARA GASTAR MENOS ENERGÍA**

- 1.-Aprovecha la luz natural, abre las persianas y las cortinas durante el día.
- 2.-Apaga los aparatos eléctricos si no los usas.
- 3.-Apaga las luces que no utilices.
- 4.-Usa bombillas de bajo consumo, gastan un 80% menos y duran 8 veces más.
- 5.- Cuando te vayas de vacaciones, desconecta los aparatos eléctricos.
- 6.- No malgastes el agua caliente, la calefacción o el aire acondicionado.
- 7.- Cierra las puertas y ventanas si la calefacción o el aire acondicionado están encendidos.
- 8.- La lavadora y el lavavajillas, llenos y con programas en frío
- 9.-Al comprar un electrodoméstico que sea de clase A, ahorrarás hasta un 70% de energía.
- 10.-Usa lo menos posible el coche o la moto, ve andando, en bicicleta o en transporte público.

## **CÓMO AHORRAMOS ENERGÍA ELÉCTRICA Y AGUA EN EL RAMÓN Y CAJAL**

El grupo de ahorro de energías ha elaborado dos decálogos, uno para el ahorro de agua y otro, para el de electricidad. Ambos decálogos están en el Boletín Medioambiental y, de esta forma, toda la Comunidad escolar los puede conocer y poner en práctica.

Otra de las medidas es la elaboración de una Ficha o Parte de Averías, que se encuentra en conserjería y donde cualquier miembro del Instituto puede reflejar las anomalías o averías que detecten en las instalaciones.

Tuvimos la visita de D. Luis Macario, asesor Medioambiental del Ayuntamiento de Valladolid a las instalaciones del Instituto. Valoró positivamente el grado de iluminación y nos indicó algunas mejoras a llevar a cabo, como el mantenimiento de los fluorescentes, la sustitución de interruptores por temporizadores en algunas dependencias, etc..

Los profesores de este grupo revisaron el estado de los interruptores y fluorescentes de todos los pabellones; por un lado, para dar parte de las deficiencias de las instalaciones y, por otro, para establecer un sistema de señalización de los interruptores con sus respectivos fluorescentes.

## **SEGUIMOS RECICLANDO CADA VEZ MÁS PAPEL**

En el mes de febrero habíamos recogido **1.800 kilos** de papel y habían colaborado 15 cursos de FP y ESO. A últimos de mayo llevamos **2863 kilos** y han colaborado prácticamente todos los grupos del instituto. Esto es lo mismo que decir que hemos evitado que se corten casi **42 árboles**, que no se consuman **160.000 litros** de agua y que no se quemem **875 litros** de petróleo. **ESTAMOS MEJORANDO EL MEDIO AMBIENTE.**